



Ski- und Bergclub Sevelen

JO Sevelen

Liebe Kinder und Eltern

Die JO Sevelen ist die Kinder- und Jugendabteilung des Ski- und Bergclubs Sevelen. Wir führen im Winter wöchentlich ein Konditions- und ein Schneetraining durch. Unser Ziel ist es, den Kindern und Jugendlichen die Skitechnik zu vermitteln, ihre Kondition zu verbessern, sowie die Kameradschaft zu pflegen und gemeinsam Spass in der Natur zu haben. Die Saison schliessen wir traditionell mit einem Rennen ab.

Teilnehmen dürfen alle Kinder/ Jugendlichen ab der ersten Klasse, welche die folgenden **technischen Mindestanforderungen** erfüllen, also **keine Anfänger** mehr sind:

- Skitechnik: selbstständiger Pflugschwung im leicht abfallenden Gelände.

Konditionstraining

Das Konditionstraining der JO-Teilnehmer beginnt am 21. Oktober 2024 in den Turnhallen.

Montag, 17.30 - 18.30 Uhr, Gadretsch: 1. bis 4. Klasse

Montag, 18.00 - 19.30 Uhr, Galstramm: Ab der 5. Klasse

Schneetraining

Das Schneetraining findet jeweils **am Samstag** im Skigebiet Grüşch Danusa statt. Um **11:45 Uhr** treffen sich die JO-Teilnehmer und die JO-Leiter auf dem **Parkplatz der Bergbahnen Grüşch Danusa** und fahren dann mit den ihnen zugeteilten Leitern zum Skitraining. Die Pause machen wir im Freien. Die Kinder nehmen einen Zvieri mit. Für die Getränke sorgen die Leiter.

Wir sind jeweils um 16.15 Uhr zurück bei der Talstation.

Diesen Winter werden wir neu wieder eine Snowboardgruppe führen. Bitte bei der Anmeldung vermerken.

JO-Beitrag

Alter	Turnen ohne Skifahren	Turnen und/ oder Skifahren
6 - 12 Jahre	Fr. 30.-	Fr. 165.-
13 - 16 Jahre	Fr. 30.-	Fr. 195.-
6 - 16 Jahre		Fr. 60.- mit Saison- Abo

Wir senden für jedes Kind eine Rechnung mit dem entsprechenden Betrag. Dieser muss vor dem ersten Skitraining beglichen werden!

Skikarte: Für die Fr. 165.- bzw. Fr. 195.- wird eine 7-Nachmittagskarte ausgestellt. Wenn jemand mehr als 7 Nachmittagskarten benötigt, können auch Einzelkarten nachgelöst werden. Die Karte wird auf den JO-Teilnehmer persönlich ausgestellt und kann auch privat genutzt werden.

Die Karte wird am Ende der Saison wieder eingezogen (Depot).

Gerne dürfen die Eltern auch beim Ski- und Bergclub Mitglied werden!

Christian Vetsch
Gramsegg 2858
9475 Sevelen
Tel. 079 308 89 54
jo@sbc-sevelen.ch

Wir freuen uns auf dich!
Die JO-Leiter des Ski- und Bergclub Sevelen

Anmeldeschluss 30.11.2024